



きゅうしょくこんだてひょう



兵庫県立視覚特別支援学校

月	火	水	木	金	
1 始業式 	2 ハヤシライス きゅうにゅう きゅうりのつぶマスタードあえ ももゼリー	3 ごはん きゅうにゅう あかうおのにつけ【中】 きりほしだいこんのすのもの じゃがいものみそしる	4 ごはん きゅうにゅう カレーにくじゃが ひじきのサラダ とうふのみそしる	5 コツペパン きゅうにゅう とりにくののチーズやき【中】 ラトウユ とうがんスープ	
8 お月見献立 さつまいもごはん きゅうにゅう さんまのしおやき さといもとこんぶのにももの つきみじる	9 ごはん きゅうにゅう チンジャオロースー はるまき【中】 スーミータン	10 おやこどんぶり きゅうにゅう たまねぎとにらのすみそあえ もやしのみそしる	11 ごはん きゅうにゅう きゅうにくのしぐれに こふきいも きゅうりとわかめのすのもの こまつなのみそしる	12 コツペパン きゅうにゅう サーモンフライ フレンチサラダ ミネストローネ	
15 敬老の日 	16 ごはん きゅうにゅう チャブチエ チョレギサラダ わかめスープ	17 ごはん きゅうにゅう さばのかわりみそに くきわかめのサラダ とうふのすましじる	18 とりごぼうごはん きゅうにゅう しおこんぶあえ とんじる	19 ごはん きゅうにゅう ますのマスタードやき こふきいも ちんげんさいのおひたし キャベツのみそしる	
20(土) 登校日 ナン アシドミルク【中】 キーマカレー キャベツのサラダ ぶどう	23 秋分の日 	24 ごはん きゅうにゅう やきししゃも ゴーヤのしおこんぶあえ ごもくまめいなり かぼちゃのみそしる	25 ごはん きゅうにゅう とりにくのからあげ【中】 ゆでキャベツ はるさめサラダ きこののみそしる	26 ゆかりごはん きゅうにゅう にくうどん もやしのごまずあえ	
29 コツペパン きゅうにゅう ポークビーンズ チキンサラダ りんごヨーグルト	30 ごはん きゅうにゅう てばもとのこみ【中】 こふきいも きりほしだいこんのゆずふうみサラダ あつあげのみそしる	9月は中学部のリクエスト献立を実施します。 リクエストにより登場するメニューには【中】と表記して います。			

